



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
ताप्लेजुङ, पोल्पा



०७५

५२०१२३

५२०१२४

५२०१२५

च.नं.

प.स. २०८०/०८१

Email: daopalpa@gmail.com

Website: http://daopalpa.moha.gov.np

Facebook Page : www.facebook.com/dao.palpa.184

मिति : २०८१/११/३१

ने.स.११४४ बछलाथ्व, ६ सोमवार

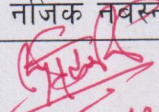
### चट्याङ्गबाट बच्न सतर्कता अपनाउने सम्बन्धी सूचना ।

विगत केही दिनदेखि देशका विभिन्न स्थानहरुमा चट्याङ्गबाट मानवीय एवं भौतिक क्षति भएको हुँदा सोको न्यूनीकरणका लागि तपशिलका उपायहरु अवलम्बन गरी सावधानी अपनाउनुहुन सम्पूर्ण जिल्लावासीहरुलाई सूचित गरिन्छ ।

तपशिल:-

#### सतर्कताका उपायहरु

घर भित्र रहँदा :-	घर बाहिर रहँदा :-
<ul style="list-style-type: none"><li>विद्युतीय सामाग्रीहरु जस्तै: टि.भी., कम्प्युटर, फिज, वासिङ्ग मेसिन बन्द गर्ने ।</li><li>भ्याल, ढोका बन्द गरी घरको भित्ता देखि टाढै बस्ने ।</li><li>अत्यावश्यक अवस्थामा बाहेक मोवाइल वा कर्डलेस फोन प्रयोग नगर्ने ।</li><li>घर बाहिर ननिस्कने ।</li><li>तारसहितको टेलिफोन प्रयोग गरी कुरा नगर्ने ।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>आकाशमा विजुली चम्किन र गड्याङ्गगुडुङ्ग गर्न थालेपछि घरभित्र बस्ने ।</li><li>पक्की घर वा गाडी नजिक छ भने घर वा गाडीभित्र भ्याल ढोका बन्द गरी बस्ने ।</li><li>खुल्ला मैदानमा भए दुई घुँडा बीच टाउको लुकाई टुकुक्क बस्ने ।</li><li>नजिक घर छैन भने तुरुन्तै सुरक्षित स्थानमा ओत लाग्ने तर रुख वा विजुलीको पोलमुनि कहिल्यै नबस्ने ।</li><li>खेतबारीमा काम नगर्ने ।</li><li>पौडी खेल्ने, माछा मार्ने, व्याप्टिङ गर्ने जस्ता क्रियाकलाप नगर्ने ।</li><li>धातुको तारबारको नजिक नबस्ने ।</li></ul>

  
२०८१/११/३१  
भक्ति सरा रम्जा  
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी